



Ensimmäisenä Tampereella Vertimax – harjoittelu!

Yhdysvalloissa ja Kanadassa suuren suosion saavuttanut harjoituslaite on nyt käytössä Tampereella.

Vertimax on patentoitu lauta, jossa vastusta säädetään vahvoilla kuminauhoilla, jotka kiinnitetään remmeillä kehon eri osiin. Vertimaxia käyttävät ammattiuurheilijat, kuntoilijat ja kuntoutujat. Myös fysioterapialähetteellä!

Urheilija - Haasta itsesi ja harjoita fyysiset ominaisuutesi uudelle tasolle!

Kuntoilija – Uutta virikettä lihaksille ja tehoa harjoitteluun!

Kuntoutuja – Nopeuta toipumistasi!

Leikkausten ja vammojen jälkeinen kuntouttava harjoittelu.

Rasitus- ja urheiluvammojen toipilasvaiheen aikainen harjoittelu turvallisesti ja ohjatusti.

Harjoittelu on mahdollista vamman paranemisprosessin aikana, jolloin tehdään harjoitteita kehon muilla osilla. Vertimax-harjoittelu mahdollistaa nopean paluun normaalin lajiharjoittelun pariin.