

Elina Heinonen on valmistunut fysioterapeutiksi vuonna 1989. Työkokemusta ja näkemystä on kertynyt fysioterapian eri osa-alueilta fysioterapeuttina toimiessa mm. Taysin fysiatrian yksikössä ja **Tekonivelsairaala Coxassa**.

Vahvoja osa-alueita ovat tekonivelleikkausten jälkeinen fysioterapia, hengitysfysioterapia sekä erilaisten tuki- ja liikuntaelinvaijien aktiivinen fysioterapia mm. McKenzie-menetelmää (MDT) ja terapeuttista harjoittelua apuna käyttäen.

Yksilöllinen fysioterapia tiloissamme fysioterapialähetteellä tai ilman lähetettä

Niska, alaselkä ja nivelvaijien tutkiminen ja hoito McKenzie (MDT) menetelmällä. Yksilölliset harjoitteet kuntosalilla, keskivartalo- ja liikkuvuusharjoitteet, leikkausten jälkeinen fysioterapia, urheilijoiden yksilöllinen fysioterapia ja ohjaus laji huomioiden.

Lisäksi on mahdollisuus varata yksityistunti pilatesharjoitteisiin.

BCT Elina Heinonen
Kirviälänkatu 1, Kuntosali K10 sisäpiha
Gsm: 0400 703 237
elina.heinonen@bct.fi
Y-tunnus: 1135195-7

